

التهاب الفقار اللاصق

تمت كتابة هذه الورقة للأشخاص المصابين بالتهاب الفقار اللاصق. إنها توفر معلومات عامة لمساعدتكم في فهم كيفية تأثركم وما يمكنكم القيام به لمعالجته. كما تخبركم أين يمكنكم العثور على مزيد من المعلومات والمشورة.

ما هو التهاب الفقار اللاصق (AS)؟

الأعراض التي لديكم والفحص البدني واختبارات الدم لقياس مستويات الالتهاب. وقد يطلب طبيبك أيضاً صورة بالأشعة السينية للعمود الفقري، ولكن يمكن أن تكون جميع هذه الاختبارات طبيعية في المراحل المبكرة. إذا كان طبيبك يشتبه في إصابتكم بـ AS، فيجب إحالتكم إلى اختصاصي الروماتيزم، وهو طبيب متخصص في التهاب المفاصل.

التهاب الفقار اللاصق هو حالة تؤثر بشكل أساسي على العمود الفقري. تُصبح مفاصل الرقبة والظهر والحوض ملتهبة، مما يسبب الألم والتصلب. تتأثر المفاصل العجزية الحرقفية بشكل عام بمرض AS. وتربط هذه المفاصل قاعدة العمود الفقري (العجز). ويمكن أيضاً أن تتأثر المفاصل الأخرى، مثل الوركين والكتفين. ويمكن أن يؤثر AS أيضاً على أجزاء أخرى من الجسم، مثل العينين والجلد والأمعاء والرنينين. تبدأ أعراض AS عادة بين 15 و 45 عاماً.

ماذا سيحدث لي؟

مع العلاج المناسب، يمكن لمعظم الأشخاص الذين يعانون من AS أن يعيشوا حياة كاملة ونشطة. يجد الكثير من الناس أن هناك أوقاتاً تتفاقم فيها الأعراض (المعروفة باسم "التوهج")، وأوقاتاً تتحسن فيها الأعراض. في معظم الحالات، يمكن التحكم بشكل جيد بـ AS بواسطة العلاج وتحسن الألم مع مرور الوقت. ومع ذلك، قد يعاني بعض الأشخاص من ألم شديد وطويل الأمد. ونتيجة للالتهاب في العمود الفقري، قد تنمو عظام جديدة حول المفاصل. وهذا يؤدي إلى تصلب دائم في الظهر أو الرقبة لدى بعض الناس الذين يعانون من AS. وفي الحالات الشديدة، يمكن لهذا العظم الإضافي دمج العظام في العمود الفقري معاً، مما يمنع العمود الفقري عن الحركة. ويمكن أن يؤدي إلتحام العمود الفقري إلى وضعية منحنية أو إلى الأمام. كان هذا شائعاً ولكن يمكن الآن الوقاية منه عن طريق البدء في العلاج المناسب في أقرب وقت ممكن.

هل يمكن علاج التهاب الفقار اللاصق؟

حالياً لا يوجد علاج لـ AS. ومع ذلك، فقد تحسن علاج AS بشكل كبير، مع الأدوية الجديدة التي هي مفيدة للغاية في السيطرة على الحالة. كونوا حذرين من أي منتجات أو علاجات تدعي علاج AS.

ما هي العلاجات المتاحة لالتهاب الفقار اللاصق؟

سيقوم أخصائي الروماتيزم الخاص بكم بضبط علاجكم مع الأعراض الخاصة بكم وشدة حالتكم. لا توجد طريقة للتنبؤ بالضبط بالعلاج الذي سيكون أفضل لكم. كل علاج له فوائده ومخاطره. قد يحتاج طبيبك إلى تجربة عدة علاجات مختلفة قبل العثور على العلاج المناسب لك.

ما هي الأعراض؟

تختلف أعراض AS من شخص لآخر. الأكثر شيوعاً هي:

- ألم وتصلب في الظهر أو الأرداف أو الرقبة
- الأعراض أسوأ بعد الراحة (على سبيل المثال، في الصباح الباكر) وتخف مع ممارسة التمارين
- ألم في الأوتار (التي تربط العضلات بالعظام) والأربطة (التي تربط العظام ببعضها البعض)، وغالباً ما يُشعر بها كآلم في الجزء الأمامي من الصدر أو مؤخرة الكعب أو أسفل القدم.

ما الذي يسببه؟

من غير المعروف ما الذي يسبب AS. على عكس الأنواع الأخرى من آلام الظهر، لا ينتج AS عن وظائف أو أنشطة أو إصابات معينة. من الأرجح أن تُصاب بـ AS إذا كان لديك تاريخ في عائلتك. هناك جين يسمى HLA-B27 يرتبط بـ AS. ما يقرب من تسعة من أصل عشرة أشخاص لديهم AS كانت نتيجة إختبارهم لهذا الجين إيجابية. ومع ذلك، يوجد HLA-B27 في 8٪ من عامة السكان، بمن فيهم الأشخاص الأصحاء دون AS. في الأونة الأخيرة، تم العثور على اثنين من الجينات الجديدة (IL23R و ARTS1) التي ترتبط أيضاً بالتهاب الفقار اللاصق.

كيف يتم تشخيصه؟

يعتقد كثير من الناس في المراحل المبكرة من AS أن لديهم آلام الظهر الشائعة ولا يطلبون المساعدة. ومع ذلك، من المهم أن يتم تشخيص AS في أقرب وقت ممكن لأن هناك العديد من العلاجات الفعالة المتاحة. سيقوم طبيبك بتشخيص المرض من

عادة ما ينطوي علاج AS على:

- تمارين العلاج الطبيعي (مثل العلاج المائي أو التمارين في الماء)، للحفاظ على مرونة العمود الفقري وتحسين الوضعية (الوقوف)
- الأدوية، مثل:
 - المسكنات (مسكنات الألم، مثل الباراسيتامول)
 - الأدوية المضادة للالتهابات غير الستيرويدية (NSAIDs)
 - أدوية أو حقن الكورتيكوستيرويد
 - الأدوية المضادة للروماتيزم المعدلة لسير المرض (DMARDs)
 - أدوية DMARD البيولوجية.

لمزيد من المعلومات حول الأدوية، يُرجى الاطلاع على معلومات الدواء للمرضى أو ورقة معلومات الأدوية والتهاب المفاصل الخاصة بالإنحد الأسترالي لأمراض الروماتيزم.

ماذا بإمكانني أن أفعل؟

قوموا بالذهاب إلى أخصائي الروماتيزم. يمكن لأخصائي الروماتيزم تشخيص AS والتأكد من حصولكم على العلاج المناسب. إذا كنتم تعاونون من AS ولم تذهبوا إلى أخصائي الروماتيزم، اطلبوا من طبيبك إحالة. راجعوا ورقة معلومات العمل مع فريق الرعاية الصحية الخاص بكم.

تعرفوا على AS وقوموا بلعب دور نشط في علاجكم. ليست كل المعلومات التي تقرأوها أو تسمعون عنها جديرة بالثقة، لذلك عليكم دائماً التحدث مع طبيبك أو فريق الرعاية الصحية حول العلاجات التي

تعرفوا على AS وخيارات العلاج الخاصة بكم.
راجعوا أخصائي الروماتيزم في أقرب وقت ممكن.

لمكتب التهاب المفاصل المحلي الخاص بك:

اتصل على 1800 011 041 www.arthritisaustralia.com.au

abbvie

Produced with the support of AbbVie